

**Режимы дня в дошкольных группах
(2-7 лет)
в летний оздоровительный период**

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №37 «Шелкунчик»
О.С.Сорокина
05 2020г.

Виды деятельности	Время в режиме дня					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Приём детей (на улице) (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; утренняя гимнастика)	7.00-8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)						
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	8.00-8.30	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.30-8.40	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	
Подготовка к прогулке						
Прогулка (закаливание; подвижные игры; наблюдения; НОД, общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе; экологическое воспитание)	9.00-11.20	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 – 12.25	9.00 – 12.35	
2-й завтрак						
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	9.10-9.20	9.36 – 9.50	9.46 – 10.00	9.55 – 10.05	10.06 – 10.16	
	11.20-11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45	
Подготовка к обеду (поручения; дежурство)						
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	11.40-12.10	12.00 – 12.25	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15	
Подготовка ко сну.	12.10-15.10	12.25 – 15.10	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00	
Сон (дневной отдых)						
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)	15.10-15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность; ситуативные беседы)	15.25-15.55	15.25 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.05	15.20 – 16.10	
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	15.55-16.05	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	
Подготовка к подлинку (поручения; дежурство)						
Уплотнённый подлинк (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)	16.05-16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.35-17.00	16.35 – 17.00	-	-	-	
Подготовка к прогулке	17.00-19.00	17.00 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	
Прогулка (общение с родителями).						
Уход детей домой						
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	

Режимы дня в дошкольных группах (2 – 7 лет)

Виды деятельности	Время в режиме дня					
	ГКП (2-3 г)	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; воспитание культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; утренняя гимнастика)	9.00 – 9.30	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)						
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)		8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (поручения; дежурство)	09.50 – 11.00	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	9.30 – 09.50 11.00 – 11.08	1. 8.40 – 8.48 2. 8.50 – 8.58	1. 9.00 – 9.13 2. 9.23 – 9.36	1. 9.00 – 9.18 2. 9.28 – 9.46	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.55	1. 9.00 – 9.28 2. 9.38 – 10.06 3. 10.27 – 10.55
2-й завтрак		9.20 – 9.30	9.36 – 9.50	9.46 – 10.00	9.55 – 10.05	10.06 – 10.16
Подготовка к прогулке	11.20 – 12.00					
Прогулка (подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)		9.30 – 11.30	9.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.05 – 12.25	10.55 – 12.35
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)		11.30 – 11.50	11.50-12.00	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду (поручения; дежурство)		11.50 – 12.20	12.00 – 12.25	12.15 – 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи)						
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)		12.20 – 15.00	12.25 – 15.10	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; спокойные игры)		15.00 – 15.20	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы		15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность		15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Дополнительное образование (кружки);		1. 15.45-15.53 2. 15.57-16.05	15.50-16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к подлинку (поручения; дежурство)						
Улиточный подлинк (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно - гигиенические навыки; культура приёма пищи)		16.05 – 16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития		16.35 – 17.10	16.35 – 17.10	16.35 – 17.00	16.40 – 17.10	16.45 – 17.05
Подготовка к прогулке		17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.05 – 19.00
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой						
Итого:	3 часа	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов

