**ПАМЯТКА**

**«Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых»**

**1.Аллергия на яд насекомых (при ужалении таких насекомых, как осы, пчелы, шершни и муравьи)**

Для того чтобы уберечь детей от неприятностей, связанных с укусами перепончатокрылых, следует помнить и применять на практике простейшие меры предосторожности. Если неприятность все же произошла, и ребенок ужален, то нужно немедленно оказать ему первую помощь:

* удалить жало (пчелы) из места укуса. Нельзя сдавливать жало, т.к. яд из желез может дополнительно проникнуть в ранку. Лучше использовать пинцет;
* положить что-нибудь холодное на место укуса;
* исключить возможность перегрева и физическую нагрузку;
* для снижения зуда можно дать ребенку антигистаминные препараты (лоратадин, цетиризин, эриус и т. д.). Для уменьшения отека имеет смысл использовать различные мази и кремы: мазь арники, фенистил и др.;
* в тяжелых случаях, особенно если насекомое попало в рот и там ужалило, необходимо срочно связаться с врачом.

**2. Аллергия на укусы (слюну) насекомых (комаров, мошек, мокрецов)**

У детей с предрасположенностью к аллергии укусы могут вызвать аллергическую реакцию. Поэтому воспитателям в первую очередь необходимо соблюдать некоторые меры предосторожности.

Следует завешивать окна и двери мелкоячеистой сеткой, чтобы комары не проникли в помещения ДОУ. Можно использовать репелленты – вещества, которые отпугивают насекомых. В настоящее время в магазинах есть большой выбор химических репеллентов. Естественные репелленты вырабатывают листья томатов, лаванды, гвоздики, аниса, кедра, эвкалипта и др. Репеллентом следует пропитать сетку, которой прикрывают детскую кроватку, окна;

Если в помещение уже залетело много комаров, следует использовать инсектициды – вещества, убивающие этих насекомых. Наибольшее распространение в настоящее время получили фумиганты – вещества, которыми окуривают комаров (спирали, свечи, жидкости, пластинки).

Можно использовать ультразвуковые отпугиватели.

**3. Оказание первой помощи укушенному.**

На практике полностью оградить детей от укусов комаров не удается. Поэтому надо уметь оказать первую помощь укушенному ребенку:

* положить что-нибудь холодное на место укуса;
* снять зуд и отек от укуса с помощью спиртосодержащих настоек, которые могут оказаться под рукой: борный спирт, настойка календулы, даже корвалол или валокордин;
* смазать место укуса мазью арники, фенистилом и т. д.;
* дать ребенку таблетку антигистаминного препарата: супрастин, кларитин, эриус и т. д.;
* при развитии аллергической реакции, сопровождающейся нарастающим отеком, тошнотой и даже затруднением дыхания, необходимо срочно обратиться к врачу.

Мудрая поговорка гласит: «Предупрежден – значит вооружен!». Таким образом, если сотрудники и в первую очередь воспитатели ДОУ «вооружены» элементарными знаниями из жизни насекомых и знают, как надо себя вести в разных критических ситуациях, их воспитанникам ничего не грозит.

**Меры предосторожности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Опасность** | **Меры предосторожности** |
| Пчелы, осы, шмели, шершни в поисках пищи могут залететь в помещение | Закрывать окна и двери сеткой, не пропускающей насекомых в помещение, в период их вылета.  Окна автобуса, в котором находятся дети, должны быть закрытыми |
| Муравьи строят гнезда в земле;  шмели для гнезда часто используют старые гнезда грызунов или укрытия в почве | Не позволять ребенку ходить босиком по траве.  Для прогулки в саду надевать на ребенка закрытую обувь.  Не позволять ребенку сидеть, лежать на земле, не осмотрев предварительно поверхность почвы |
| Ос и пчел привлекает запах цветов, гниющих овощей и т. д. | Не посещать с детьми пасеки и держаться подальше от мест возможного скопления жалящих насекомых (овощные и цветочные рынки, мусоросборные контейнеры и т. д.) |
| Муравьи, осы, пчелы, шершни часто строят свои гнезда в непосредственной близости от жилища человека (при этом осы и пчелы, например, начинают проявлять агрессию и нападать на людей, защищая свое гнездо, а шершни вообще крайне агрессивны) | Найти и удалить с территории ДОУ гнезда насекомых |
| Ос и пчел привлекает запах сладкого | Не позволять детям есть на улице сладкое (мороженое, арбуз, леденцы и т. д.), т. к. это может привлечь к ним насекомых |
| Возможна перекрестная реактивность между ядом жалящих насекомых и медом, прополисом | Дети, страдающие аллергией, должны соблюдать диету: не есть мед и продукты, содержащие его. Не пользоваться лекарственными и косметическими средствами, содержащих яд насекомых, мед, прополис и т. д. |
| у некоторых людей укус перепончатокрылых может вызвать анафилактическую реакцию | Ребенок, у которого когда-либо была тяжелая (анафилактическая) реакция на укус перепончатокрылых, должен постоянно иметь при себе набор первой помощи (воспитатели ДОУ должны уметь им пользоваться. Инструктаж и обучение проводит медицинский персонал дошкольного учреждения) |

