

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ №37 «Целкунчик»
О.С. Сорокина
«31» 05 2021 г.

**Режимы дня в дошкольных группах
(2 – 7 лет)**

Виды деятельности	Время в режиме дня				
	2-3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приём детей – уклад ДОУ (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство) Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития; подготовка к занятиям (поручения; дежурство)	8.30-8.40	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.35 – 8.9.00
Непосредственно образовательная деятельность (занятия) – основная программа	8.50 – 9.00	1. 9.00 – 9.15 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50
Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ	9.00 – 9.40	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.30	-----
2-й завтрак	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	10.50– 11.00

Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе) – уклад ДОУ 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	9.50 – 11.30	10.10 – 11.50	10.20 – 12.00	10.40 – 12.15	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – уклад ДОУ	11.30 – 11.55	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду (поручения; дежурство) Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культурно – гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ	11.55 – 12.20	12.00 – 12.25	12.10 – 12.40	12.25 – 12.55	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.20 – 15.20	12.25 – 15.25	12.40 – 15.25	12.55 – 15.25	13.00 – 15.35
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.35 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.35 – 15.45	15.45 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения; формирование личности ребенка) – уклад ДОУ НОД (основная программа) или дополнительное образование	1 п. – 15.40 - 15.50 2 п. – 16.00 – 16.10	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10	16.00 – 16.30
Подготовка к полднику (поручения; дежурство)	16.10 – 16.30	16.00 – 16.35	16.05 – 16.35	16.10 – 16.35	16.30 -16.50

уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно - гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ					
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) – уклад ДОУ	16.30 – 17.10	16.35 – 17.10	16.35 – 17.10	16.35 – 17.10	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями) – уклад ДОУ Уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00
Итого:	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов	12 часов