Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР детский сад №37 «Щелкунчик»

**Конспект проведения спортивного праздника**

**«День пожилого человека»**

Подготовила и провела

Инструктор по физо Мареева В.П.

г.о. Мытищи.

|  |
| --- |
| **Ребёнок**: Бабушке – солнышко, дедушке – стих. Много здоровья вам на двоих, Счастья желаю еще на два века С днем пожилого вас человека.  Здесь в зале собрались самые родные . Мы рады, приветствовать вас на нашем празднике, а участниками будут наши любимые бабушки и дедушки вместе со своими внуками. Вы только прислушайтесь – бабушка, бабулечка, дедушка, дедулечка какие нежные, красивые, ласковые и теплые слова! Ведь правду говорят в народе: «Дети - это дети, а настоящие дети - это внуки!»  Аплодисментами приветствуйте участников:  Команда дедушек, команда бабушек.  **Ведущий :** А теперь разрешите представить вам наше жюри, которому предстоит «пожюрить» наш сегодняшнее выступление.  А сейчас каждый ребёнок расскажет про свою бабушку, дедушку. (Ф.и. о. где работает, сколько лет…)    Помогаю бабушке - я уже большой Улыбнулась бабушка -стала молодой «Молодая бабушка» люди говорят, Я за нашу бабушку очень-очень рад**.**  **Ведущая**. Кто же, как не бабушка да дедушка подпитывает силы начинающего спортсмена? Любимая бабушка, дедушка всегда накормит вкусными пирожками с картошкой дорогого внука после тренировок, чтоб он восстановил свои силы. Чтоб пирожки испечь, нужно начинку приготовить, вот ваши внуки сейчас и отправятся на волшебное поле, где будут собирать картошку для пирожков. Но сначала картошку надо посадить, а на нашем волшебном поле она очень быстро вырастет.  **ИГРА «Посадка картофеля»**  Игрок, стоящий первым, — капитан, он держит в руках мешочек с пятью картофелинами (мячи). На небольшом расстоянии от каждой колонны лежат по пять колец для каждой команды. По сигналу капитаны команд бегут к кольцам и сажают «картошку» по одной в каждый кружочек, затем возвращаются и передают мешочек следующему игроку, который, взяв мешочек, бежит собирать «картошку», и т. д..  Дедушка очень у нас деловой Ходит по дому, забыл про покой, Бабушке он помогает весь день Делать ему это вовсе не лень.   **2 Игра «Башня из кубиков**»  В**едущая:**Для участия в игре **«Башня из кубиков»**приглашаются бабушки, дедушки с внуками. Взрослым завяжем глаза. Внуки будут подавать кубики, а взрослые - строит башню из кубиков на своей ладони. Побеждает та пара, у ко самая высокая башня  **Ведущая :**Пусть годы идут,  Голова поседеет.  Внуки растут,  А душа молодеет.  Третий конкурс **«Объявления».**  Асейчас мы узнаем, как хорошо вы знаете сказки. Назовите героя сказки, который мог разместить в газете такое объявление. Вспомните, как называется произведение и по возможности кто его автора.   * Предлагаю новое корыто, избу, столбовое дворянство в обмен на стиральную машину *(Старуха и «Сказки о рыбаке и рыбке» А.С. Пушкина)* * Несу золотые яйца *(Курочка Ряба из одноименной рус. народ. сказки)* * Потерян ключ из драгоценного металла *(Буратино из сказки «Золотой Ключик, или Приключение Буратино» А.Н. Толстого)* * Ветеринарные услуги с выездом в любую часть света *(Айболит из одноименного произведения К.И. Чуковского)* * Отмою все! *(Мойдодыр из одноименного произведения К.И. Чуковского)* * Туристическая фирма организует воздушное путешествие вдоль молочных рек и кисельных берегов *(Рус. народ. сказка «Гуси-Лебеди»)*   КОНКУРС «**ОЙ, ЛЮЛИ - ЛЮЛИ».** Каждая супер бабушка, супер дедушка должны уметь петь частушки.  **Частушки бабушек**  1.Я для внука напекла Девяносто два блина И один лишь пирожок – «Кушай маленький дружок»  2.Съел блины он запросто Сразу девяносто, Лишь осталось два блинка – «Угощайся, бабушка»  3.Нынче с внученькой моей Мы пошли играть в хоккей, Я забила шайбы три, А она мне тридцать три  4.С сорняками я воюю, Славно, будто на войне Без внучат я не управлюсь Достается всей семье.  5.С внученькой мы грядки полем Все боимся не успеть, Ни травы и не капусты, Любо, дорого глядеть.  6.Вот купила я участок Не смотрю теперь в окно, И газеты не читаю, Не хожу теперь в кино.  7.Положили мы в кадушку Всю капусту поскорей. Будем громко петь частушки, Чтоб хрустела веселей.  8.Хороша наша капуста, А я тоже не плоха. С внучкою сидим на грядке, Поджидаем жениха.  9. А родители вручили Внуков бабушке родной. И к себе лишь забирают Только их на выходной.  **Ребенок.** Мы с дедушкой часто гуляем вдвоем, Играем в машинки, и чай вместе пьем. Он может гудеть, как большой паровоз, И знает ответ на любой мой вопрос. Люблю я дедулю, -скажу вам, друзья, И знаю, что дедушка любит меня. **Ребенок.** Грузовик из пластилина Я для дедушки слеплю, И скажу ему на ушко: «Деда, я тебя люблю!»  Четвертый конкурс **«Нарисуй бабушку, дедушку».**  На столе лежат чистые листы бумаги и карандаши. Дается задание нарисовать свою бабушку. Пока дети рисуют, читаются стихи о бабушках. Затем рисунки собирают и перемешивают, а бабушки угадывают, на каком рисунке они нарисованы. Выигрывает команда, бабушка которой угадает себя. В конце конкурса бабушкам дарят их портреты.  **КОНКУРС «ЗОЛУШКА»** В конкурсе нужно проявить не только умение всё быстро делать, но и умение анализировать, синтезировать, сравнивать. Проще говоря, кто быстрее отделит фасоль от гороха – тот и победитель. А помогут нашим участницам их внуки и внучки.  **Ведущая:**Любимые наши дедушки и бабушки!  Вы просто чудо! Вы не просто бабушки и дедушки, а супер бабушки и супер дедушки!  Наши дети то же молодцы, они хотят быть похожими на своих бабушек и дедушек.И сейчас они торжественно обещают:  **5. Игра «Мы обещаем»**  **Ведущая:**  Мы будем постель – Застилать  Мы будем пол – Подметать  Мы будем пыль – Вытирать  Мы будем посуду - Мыть, полоскать.  Мы будем цветы - Поливать.  Мы будем тарелки - Расставлять.  Мы будем вилки - Раскладывать.  Мы будем крошки со стола - Сметать.  Мы будем комнату - Убирать  Что же нам ещё сказать? Разрешите на прощанье Всем здоровья пожелать. Будьте веселы, здоровы, Всем [дарите добрый свет](http://publekc.ru/pedagogov-novatorov/index.html) Приходите в гости снова И живите до ста лет |

Пока жюри подводит итоги мы поиграем в игру «ДОБОВЛЯЛКИ»

Дети должны назвать конец предложения. Выигрывает команда, которая больше всех назовет правильные слова – окончания.

* *Игра «Добавлялки»*
* Ок-ок-ок – стоит в поле… (Теремок)
* Ок-ок-ок – покатился … (колобок)
* Ят-ят-ят – серый волк не съел… (козлят)
* Су-су-су – петушок прогнал… (лису)
* Цо-цо-цо- снесла курочка… (яйцо)
* Ана-ана-ана- несут лебеди … (Ивана)
* Ек-ек-ек – не садись на… (пенек)

**Ведущие**. Сегодня, проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой.

Пусть вам этот праздник запомнится

Пусть болезни пройдут стороной.

Пусть все желанья исполняются.

А физкультура станет родной! Желаем всем крепкого здоровья и успехов!