Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

центр развития ребёнка –д/с №37 «Щелкунчик»

**Конспект проведения летнего спортивного праздника**

**«Солнце, воздух и вода»**

Подготовила и провела:

Воспитатель Мареева В.П.

г.о. Мытищи 2020г.

**ЦЕЛЬ:** создание весёлого, спортивного настроения у детей, воспитание желания заниматься физкультурой на улице.

**ЗАДАЧИ:**

1. Повышать функциональные возможности организма посредством физических упражнений.

2. Развивать опорно-двигательный аппарат.

3. Развивать ловкость, меткость, сноровку.

4. Воспитывать бережное, заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

5. Учить детей радоваться заслуженной победе, адекватно оценивать свои действия и действия своих товарищей.

**ОБРУДОВАНИЕ**: аудиоаппаратура, запись песен, обручи 6 шт; мягкие мячи 2 шт; велосипед 2шт; конусы 2шт; ленты;

**СЛОВАРЬ:**здоровье, болезнь, победа, команда.

Спортивная площадка украшена лентами, шарами. Звучит веселая музыка. Дети собираются на площадке.

**Ход развлечения:**

Дети заходят на спортивную площадку перестраиваются в две колонны.

**Ведущая**: Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника сегодня будет:

«Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья!»  
​Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,  
​Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.  
​К солнцу руки поднимаем, дружно, весело шагаем  
​Приседаем и встаем и ничуть не устаем.

– А начнём мы наш праздник с весёлой игры.

**Игра «Воздух, солнце, вода».**

Под веселую музыку дети танцуют.

- При команде «Солнце» - дети становятся на носочки, руки тянут к солнышку.

- При команде «Воздух» - дети руки в стороны кружатся.

- При команде «Вода» - дети приседают на корточки.

**Эстафета 1. «Зайки на лужайке»**

По сигналу первые участники команд выполняют прыжки на двух ногах с зажаты мячом между колен, оббегают ориентир и возвращаются обратно, передают мяч становятся в конец колоны Задание выполняют следующие игроки.

**Эстафета 2. «Солнце ясное, солнце красное»**

На пути каждой команды выставляют по 2 обруча. По сигналу первые участники команд выполняют пролезание через обручи, оббегают ориентир и возвращаются обратно передает эстафету, становится в конец колонны. Затем задание выполняют следующие игроки.

**Игра «Да – Нет»**

Можно купаться в незнакомых местах. (НЕТ).

Во время купания надо хватать друг за друга за руки, за ноги (НЕТ).

Нельзя нырять в незнакомых местах. (Да).

Если ты замерз, наглотался воды купаемся дальше. (Нет).

Не заплывать далеко от берега. (Да).

В жаркий солнечный день гулять без панамки. (Нет).

Долго на солнце находиться. (Нет).

**Эстафета 3. «Накорми дракона»**

На расстоянии 3 метров лежат обручи, по сигналу участники берут по одному мячу и кидают в обруч, передают эстафету становятся в конец колонны.

**Эстафета 4. «Веселые гонки»**

По команде участники на велосипедах объезжают конусы, обратно по прямой передают эстафету, становятся в конец колоны.

**Ведущий**. Ребята, вам понравились эстафеты?

**Дети** (хором). Да!

**Ведущий**. Быстро время пролетело, и наш праздник подошёл к концу.

А сейчас мы подведем итоги.

Мне очень приятно видеть вас ловкими и смелыми, сильными и выносливыми, веселыми и дружными, а главное — здоровыми.

С заданиями справлялись быстро**,** на вопросы отвечали четко, правильно.

**Победила дружба.**

**Ведущий**. Я всегда рад видеть веселых ребят, смелых, красивых, здоровых. Вы сегодня хорошо отдохнули,

Всем спасибо, кто с нами здесь играл, прыгал, бегал, не скучал!

Праздник веселый удался на славу!

Я думаю, вам он пришелся по нраву!

Ребята понравился вам праздник? (Да)

Я очень рада за вас детвора!

Скажем празднику и лету наше громкое: ***«Ура!»****(дети хором)*

До свидания! До новых встреч!

***Звучит музыка!*** ******